

Ритуали в началото и края на тренировката по айкидо

В началото на тренировката учениците се нареждат в една (или няколко, в зависимост от броя им) редица с лице към Шомен (главната стена на доджото). Подреждането е по степени, като най-старшият ученик е най-вдясно. Сенсей (учителят, инструкторът) застава в средата с лице към Шомен и се покланя, като в същото време най-старшият ученик командва: „Шомен ни рей” (Поклон към Шомен). Учениците също се покланят едновременно с инструктора. След поклона към Шомен, Сенсей се обръща с лице към учениците. Най-старшият ученик произнася командата: „Сенсей ни рей” и следва поклон към Сенсей. Едновременно с поклона учениците произнасят думите „Онегайшимасу, Сенсей”.

В края на тренировката всичко се повтаря по същия начин с единствената разлика, че думите които се казват едновременно с втория поклон (към сенсей) са следните: „Домо аригато годзаймашита, сенсей”, което означава „Много благодаря, Сенсей”.

Сенсей пръв напуска татами и след него учениците. Ако се спазва етикетът, учениците не би трябвало да стават и да напускат татами, преди Сенсей да е направил това.